

Меню на 05.12.2023г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	13,74	200/10	272
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	160
Итого	34,71		605,00
Завтрак 2			
Ряженка	19,99	200	112
Печенье "Крикет"	15,39	100	400
Итого	35,38		512,00
Обед			
Груши свежие	10,86	100	71
Суп картофельный с рыбными консервами	26,90	300	193
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	92,50		1 033
Ужин-1			
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,35	75/50	185
Макароны отварные	6,52	200	284
Зеленый горошек ко 2 блюду	9,64	50	18
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
	53,70		696
Ужин- 2			
Ватрушка с творогом	18,52	100	287
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
	22,61		397
Всего	238,90	-	3 243

Директор
Зав. столовой